Meine Kurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			• Rehasport 9.45- 10.30	
			• Rehasport 10.45 - 11.30	
				• Aqua- Gymnastik 15.10 - 15.50
	• Rehasport 16.30 - 17.15			• Aqua-Gymnastik 15.50 - 16.30
	• Rehasport 17.30 - 18.15			• Aqua - Gymnastik 16.30 - 17.10
	• Faszienyoga 18.30 - 19.30			Ab 04. Dezember 2026
	• HIIT 19.30 - 20.30 ab Januar 2027			