

Meine Kurse



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Rehasport 8.30 - 9.15	
			Faszienyoga 9.30 - 10.30	
			Rehasport 10.45 - 11.30	
				Aqua- Gymnastik 15.10 - 15.50
	Rehasport 16.30 - 17.15			Aqua-Gymnastik 15.50 - 16.30
	Rehasport 17.30 - 18.15			Aqua - Gymnastik 16.30 - 17.10
	Faszienyoga 18.30 - 19.30			
	HIIT 19.30 - 20.30			